



Testen Sie sich jetzt:

## Immun - Fragebogen

- |   |                             |                               |
|---|-----------------------------|-------------------------------|
| Sind Sie mehrmals im Jahr erkältet o.ä. - mehr als 3 x?   | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Hatten Sie schon einmal das Pfeifferische Drüsenfieber?   | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Leiden Sie an wiederkehrendem Lippen-Herpes o.ä.?         | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie chronische Entzündungen oder Schmerzen?         | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie Allergien?                                      | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Vertragen Sie mehrere Nahrungsmittel nicht?               | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Ist Ihr Stuhl sehr unterschiedlich in der Konsistenz?     | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Fühlen Sie sich oft gestresst?                            | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie Schlafprobleme?                                 | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Leiden Sie an Stimmungsschwankungen / Depression?         | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Ernähren Sie sich oft von Fast Food oder Fertigprodukten? | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie einen niedrigen Vitamin-D-Spiegel im Blut?      | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |

Wenn Sie bei mehr als 5 Fragen «Ja» angekreuzt haben, sollten Sie Ihr Immunsystem dringend unterstützen, damit Sie ohne Infektion «durchkommen».

Melden Sie sich jetzt an zum

## Immun – Coaching



- Messung der wichtigsten Mineralien und Vitamine
- vns-Messung: Test fürs vegetative Nervensystem
- Erstellung eines individuellen Immun-Therapieplans
  - Aufwand: Zeit 45 Minuten – Kosten 85 Fr
- Anmeldung unter [bewellfit@bluewin.ch](mailto:bewellfit@bluewin.ch) oder 061 411 13 81